

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

25.01.2024

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
манты с маслом сливочным	150/5		12,76	14,69	22,60	329,64
салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,51	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	505	80,66	18,71	20,07	81,03	590,26

Горячий завтрак (старшие)

котлеты из говядины	100		5,70	8,80	18,46	175,70
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,25	241,94
капуста квашенная (доп гарнир)	50		0,85	2,40	4,23	42,85
напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	553	63,50	18,26	19,10	79,91	568,61

Завтрак (младшие)

бутерброд с повидлом (30/30)	60		4,50	6,90	21,80	129,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	56,80
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого:	510		18,44	19,72	86,63	584,20

Обед (младшие)

Борщ из свежей капусты с картофелем	250		2,80	6,92	16,93	133,75
салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
манты с маслом сливочным	150/5		12,76	14,69	22,60	329,64
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	700	119,71	22,33	24,17	95,58	689,73
Всего:	1210		40,77	43,89	182,21	1253,93